

当院は骨粗鬆症の予防・治療に力を入れています。

骨粗鬆症とは、骨密度が低下し、骨の中がスカスカになる状態をいいます。骨がスカスカになるとどうなるか？骨がもろくなるので、ちょっとした衝撃（くしゃみなど）や転倒などで簡単に骨折して、最悪の場合、寝たきりになることもあります。最近背が縮んだ、背中が痛い、背中が曲がったなどの症状がある方は骨粗鬆症かもしれません。

「まだ若いから大丈夫」は骨粗鬆症を進めてしまいます。特に 50 歳以上の女性の方は、骨粗鬆症になりやすいといわれています。「治すよりならない」ためにも定期的に骨密度を測定することが重要です。

当院では高性能の骨密度測定装置（DEXA）を導入し、腰椎と股関節（大腿骨頸部）の骨密度を検査しています。検査費用は保険診療の場合 1 割負担の方で 500 円、3 割負担の方で 1500 円程度です。



過去3か月の骨密度検査実績

3月	4月	5月	平均件数
163 件	170 件	163 件	165 件